

平成 30 年度 労働安全・健康管理講習会

平成 30 年 7 月 23 日（月）に新潟県建設会館において「平成 30 年度 労働安全・健康管理講習会」を開催し、71 名の方々が参加されました。

山岸会長から「全国安全週間が実施されるなど労働災害防止に向けて様々な安全活動が展開されている。測量現場でも滑落や水難事故などの労働災害が発生している。本日の講習会を契機に、労働災害の未然防止に向けた安全意識の向上と定着に各職場が一体となって取り組んでいただきたい。」との挨拶で始まり、次の内容で講義を受けました。

第一部

- 演題 「事業場の安全管理体制と作業手順の作成と効果」
- 講師 SMS 労働安全コンサルタント事務所 鈴木 誠 様
- 内容 労働災害の殆どが不安全な状態と不安全な行動に起因。「作業手順書」の不備がこの 2 点を招くと指摘し、作業手順書の作成例と注意点などを詳細に説明。作業手順書は関係作業員に周知徹底し、現場で実践するとともに、常によいものに改善する取組が重要と呼びかけた。

第二部

- 演題 「仕事がデキる男は食事も違う！ ～オトコを上げる食べ物選びのコツ～」
- 講師 料理研究家・栄養士 松丸 まき 様
- 内容 食事のポイントは“たんぱく質をしっかりと食べる”“トランス脂肪酸を意識しよう”“糖質を意識して口にしよう”“野菜・果物は量より色”“アルコールと上手に付き合う”として、それぞれ具体例を示しながらわかりやすく解説された。



【第 1 部 講義】



【第 2 部 講義】