

平成 29 年度 労働安全・健康管理講習会

平成 29 年 7 月 26 日（水）に新潟県建設会館において「平成 29 年度 労働安全・健康管理講習会」を開催し、54 名の方々が参加されました。

山岸会長から「測量現場でも滑落や水難事故などの労働災害が発生している。安全管理は誰のためでもなく、自分と家族のためであるといった安全意識を一人ひとりが再認識し、職場で一丸となって安心して働ける職場づくりに、なお一層取り組んでいただきたい。」との挨拶で始まり、次の内容で講義を受けました。

第一部

- 演題 「今、あなたの一步はあなたを守れますか」
- 講師 YU・TA・A セフティコンサル事務所 相田 八郎 様
- 内容 平成 26 年から 28 年にかけて測量現場で発生した労働災害 13 事例を紹介し、『何故、労働災害が発生したのか』『どうしたら再発防止はできるのか』を詳細に解説。職場での災害リスクを出来る限り減らすためリスクアセスメントをもう一度見直して「RKY」活動を実践しようと呼びかけた。

第二部

- 演題 「爽やか健康ライフ ～生活をエンジョイするための健康づくり～」
- 講師 （一社）新潟県労働衛生医学協会 源氏 富貴子 様
- 内容 健康でイキイキとした生活を送るためには、毎年、健診で健康状態をチェックし、病気の早期発見・治療、生活改善へと繋げていくことが大切。心臓病の危険因子（肥満、高中性脂肪、高血圧、高血糖）、熱中症予防対策、メンタルヘルスなどをやさしく解説。また、軽いストレッチを参加者全員でおこなうなど、楽しみながら生活エンジョイのための健康づくりを学んだ。



【第 1 部 講義】



【第 2 部 講義】