

# 平成28年度 労働安全・健康管理講習会

平成28年8月4日（木）に新潟県建設会館において「平成28年度 労働安全・健康管理講習会」を開催し、76名の方々が参加されました。

山岸会長から「測量現場でも滑落・転落事故や交通事故、熱中症などの危険が潜んでいる。この講習会で労働安全と健康管理に対する意識の重要性を更に高めていただきたい」との挨拶で始まり、次の内容で講義を受けました。

## 第一部

- 演題 「災害は忘れたあなたの背後から」
- 講師 YU・TA・A セフティコンサル事務所 相田 八郎 様
- 内容 過去の労働災害を知ることで作業中の意識が生まれ、防止につながると多くの災害事例を紹介し、長年の安全指導の経験を生かし、わかりやすく解説。慣れた場所ほど気持ちが緩み、災害が起きると指摘し、自問自答による一人「YK（危険予知）」活動の実践を呼びかけた。

## 第二部

- 演題 「医師が語る 健康寿命を延ばすための予防医学」
- 講師 平塚ファミリークリニック 院長 平塚 雅英 様
- 内容 医療現場で活躍の院長の視点で熱中症の予防と対策を始め、インフルエンザ、肺炎などの感染症、生活習慣による糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞の予防、タバコ、アルコールによる肺癌、食道癌などへのリスクを紹介。健康診断、人間ドックの受診で隠れた病気を発見することが大切と伝えた。また、趣味のリコーダー演奏で和やかな雰囲気の中で講義が進められた。



【第1部 講義】



【第2部 講義】